נזדמן לי זקן אחד נכנס לבית המדרש ומצאתיו שהוא מתענה ומתפלל ומבקש רחמים שלא יעלה לו תענית זה לזכות אלא כאילו אכל ושתה ונהנה כדי שיקיים בו מקרא שכתוב ויאכל ויתן לצרי קלי ויאמר לו בני מי גרם לך שתתענה כל כך אמר לי רבי מה אעשה שנזדמן לי תענית ציבור ולא רציתי שיעברו עלי ימים הרבה בלא תענית שלא יאמרו עלי שאני מקפיד על עצמי ומתענה ומבקש רחמים שלא יעלה לי לזכות אלא כאילו אכלתי ושתיתי ונהניתי ואני מתענה ומתפלל ומבקש רחמים שיעלה לי לזכות ויקיים בי מקרא שכתוב ויאכל ויתן לצרי קלי ויאמר לו בני מי גרם לך שתתענה כל כך אמר לי רבי מה אעשה שנזדמן לי תענית ציבור ולא רציתי שיעברו עלי ימים הרבה בלא תענית שלא יאמרו עלי שאני מקפיד על עצמי ומתענה